



Klosterbadet är en plats för tvagning & badritualer i stillhet. Här tillåts därför inte förtäring av mat eller dryck. Låt stillhet & Långsamhet leda dig genom upplevelsen.



Vänligen respektera tystnaden i hela anläggningen.



Klosterbadet- SPA



- 1 Ångbad / Steam bath
- 2 Skogsbad / Forest bath - Fotbad & "äkta" skogsluft
- 3 Saltvattenpool / Salt water swimming pool
- 4 Varm stilla källa / Hot spring
- 5 Dusch & kallbadshink / Shower & Cold bucket
- 6 Örtbastu / Herbal sauna therapy
- 7 Kontrastpool - varma bad & kall källa med naturligt källvatten / Kneipp pool with hot & cold springs
- 8 Utomhusdusch / Outdoor shower (Open spring-autumn)

Wellnessavdelning

- 9 Orangeri - Matsal till spacafé / Orangery with dining area
- 10 Vilrum i tystnad / Silent Relax
- 11 Meditationsrum med rödjusterapi/ Meditation & red light therapy
- 12 Café & Bar
- 13 Solrum/ Sun light therapy
- 14 Mörkerrum med terapistolar för avslappning/ Destress therapy with rocking chairs
- 15 IR-bastu med färgterapi/ IR-sauna with chromotherapy
- 16 Väntrum för spabehandlingar/ Treatment lounge. Vaggstolar med binaturala ljud.
- 17 & 18 Behandlingsrum/ Treatment rooms
- 19 Gym
- 20 Shape roller massage